



●必須項目

| | 分類 | 検査項目 | 年度末年齢 | | |
|------------|----------------------|--|---------------|-------------------|---|
| | | | 34歳以下 | 35歳以上 | |
| 健康診断 | 医師診察 | 医師診察 | ● | ● | |
| | 身体計測等 | 身長・体重・BMI・腹囲・体脂肪計測 | ● | ● | |
| | 視力・聴力 | 視力遠点、聴力オーディオメータ | ● | ● | |
| | 血圧 | 血圧 | ● | ● | |
| | 尿 | 蛋白・糖・潜血 | ● | ● | |
| | 心電図 | 心電図12誘導 | ● | ● | |
| | 胸部 | 胸部X線 | ● | ● | |
| | 血液 | 肝・膵機能 | A S T (G O T) | ● | ● |
| | | | A L T (G P T) | ● | ● |
| | | | γ-G T | ● | ● |
| | | | A L P | ● | ● |
| | | | 総蛋白 | ● | ● |
| | | 脂質 | 中性脂肪 | ● | ● |
| | | | H D L コレステロール | ● | ● |
| | | | L D L コレステロール | ● | ● |
| | | | 総コレステロール | ● | ● |
| | | 尿酸 | 尿酸 | ● | ● |
| | | 腎機能 | クレアチニン | ● | ● |
| | | | e-GFR | ● | ● |
| | | | 尿素窒素 | ● | ● |
| | | 糖代謝 | 血糖 | ● | ● |
| | | | H b A 1 c | ● | ● |
| | | 血液一般 | 赤血球数 | ● | ● |
| | | | ヘモグロビン | ● | ● |
| | | | ヘマトクリット | ● | ● |
| | M C V | | ● | ● | |
| | M C H | | ● | ● | |
| | M C H C | | ● | ● | |
| 白血球数 | ● | | ● | | |
| 血小板数 | ● | | ● | | |
| がん・生活習慣病検診 | 大腸がん検診 | 便潜血(2回法) | | ● | |
| | 腹部超音波 | 腹部超音波(胆のう・肝臓・膵臓・脾臓・腎臓) | | ● | |
| | 胃がん検診 | 胃部X線(バリウム) | | オプション (どちらか一方) | |
| | | 胃部内視鏡 | | | |
| | 眼底(網膜疾患・動脈硬化) | 眼底撮影(両眼) | | オプション | |
| | 肺がん検診 | 喀痰細胞診 ※50歳以上の高危険群* | | オプション | |
| | 子宮頸がん検診 | 子宮頸部細胞診 ※女性 | オプション | オプション | |
| 乳がん検診 | マンモグラフィ ※40歳以上の女性 | 29歳以下 : 受診不可 30~39歳 : 乳腺エコーのみ 40歳以上 : マンモグラフィまたは 乳腺エコーのどちらか | | | |
| | 乳腺エコー(超音波) ※30歳以上の女性 | | | | |

* 50歳以上の高危険群：喫煙指数600以上の人(1日の本数×年数) 例：20本×30年