



体重測定チャレンジ 画面説明資料

体重測定チャレンジ 画面遷移

①

https://pepup.life/users/sign_in
からログイン



②

ホームの「健康チャレンジ」に
表示されたバナーをクリック



体重測定チャレンジ 画面遷移



The image shows a web page for a "Weight Measurement Challenge". At the top left is an illustration of feet on a scale. The title "体重測定チャレンジ" is centered. Below it, a personalized greeting "こんにちは [] さん!" is followed by a paragraph explaining the challenge: recording weight daily to see lifestyle changes. A large green button labeled "参加する" (Join) is highlighted with a red box. Below the button is the instruction "ボタンをクリックして参加しましょう！". At the bottom, a box contains details: "対象者" (Target) as "Pep Up登録している [] 健康保険組合加入者", "開催期間" (Period) as "2020/11/09(月) ~ 2021/02/28(日)", "達成条件" (Conditions) as "30日以上記入すること", and "ポイント付与タイミング" (Point timing) as "キャンペーン終了後1~2ヶ月後にポイントを付与いたします".

体重測定チャレンジ

こんにちは [] さん！

毎日体重を量って記録しましょう！記録をしていくと体重の変化だけでなく、自分の生活も見えてきます。食べ過ぎた日、運動をした日、何もしなかった日…。自分の行動と体重の変化にどんな関係があるのかがよくわかり、体重コントロールと健康生活につながります。

参加する

ボタンをクリックして参加しましょう！

対象者
Pep Up登録している [] 健康保険組合加入者

開催期間
2020/11/09(月) ~ 2021/02/28(日)

達成条件
30日以上記入すること

ポイント付与タイミング
キャンペーン終了後1~2ヶ月後にポイントを付与いたします。

[参加する]ボタンを
押してスタート

ご注意

[参加する]ボタンを押してから入力されたデータがチャレンジ対象としてカウントされます。ボタンを押していない場合は体重データを入力していても対象外です。

体重測定チャレンジ 画面遷移

[参加する]ボタンを押してエントリーすると期間内の記録がカレンダー形式で表示されます
 ※この画面になっていなければチャレンジにエントリーされていない可能性があります

チャレンジ開始後、この画面から入力された体重は「日々の記録」画面にも反映されます。

チャレンジ開始後、「日々の記録」画面から入力した体重データもこちらの画面に反映されます

2017年度 体重測定チャレンジ

あなたの体重

今日の体重を記録する

増減 +15.8 kg 記録回数 18 / 122

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|------|------|------|------|------|------|
| 11/1 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/2 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/3 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/4 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/5 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/6 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/7 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/8 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/9 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/10 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/11 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/12 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/13 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/14 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/15 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/16 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/17 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/18 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/19 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/20 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/21 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/22 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/23 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/24 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/25 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/26 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/27 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/28 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/29 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/30 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |

◆ 対象者
Pep Upに登録したユーザー

◆ 実施期間
11/1 (水) ~ 2/28 (水)

◆ 達成条件
・ 体重測定チャレンジ
・ キャンペーン期間中(4ヶ月間)に75日以上記入すること

◆ 達成特典
・ 500ポイント付与

体重測定チャレンジ 画面説明

2017年度 体重測定チャレンジ

あなたの現在の健康状態
😊 正常です

あなたの体重

あなたの目標は60.0kg

| 項目 | 値 |
|------|----------|
| 増減 | +15.8 kg |
| 記録回数 | 18 / 122 |

今日体重を記録する
目標編集

グラフで記録した体重の変遷を見ることが出来ます

記録日数の確認が出来ます

開始日からの体重の増減を確認できます

体重測定チャレンジ 画面説明

「目標編集」から目標の設定ができます。

今日の体重を記録する

目標編集

PepUp

実際年齢 : 28 歳
健康年齢 : 27.3 歳
Pepポイント : 228 pt

目標を設定しよう！

| | | |
|-------------|--------|----|
| あなたの目標歩数は | 8000 歩 | 変更 |
| あなたの目標体重は | 60 kg | 変更 |
| あなたの目標体脂肪率は | 18 % | 変更 |
| あなたの目標睡眠時間は | 8 時間 | 変更 |

あなたの現在の健康状態
正常です

ホーム
わたしの健康状態
医療費

戻る

設定したい項目の「変更」をクリックし目標数値を入力し、[保存]をクリックすると設定が完了します。

PepUp

実際年齢 : 28 歳
健康年齢 : 27.3 歳
Pepポイント : 228 pt

50 kg

保存 キャンセル

あなたの現在の健康状態
正常です

体重測定チャレンジ 画面説明

データ記入

体重 kg

日付 2018/11/27

時間 00:00

× キャンセル ✓ 確認

あなたの体重

増減 **+15.8 kg** 記録回数 **18 / 122**

[今日の体重を記録する] ボタンをクリックすると体重データの入力ができます。

半角数字で、小数点第一位まで入力できます。

体重測定チャレンジ 画面説明

2017年度
体重測定チャレンジ

あなたの体重

今日の体重を記録する

達成 +15.8 kg 記録回数 18 / 122

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 11/19 | 60.0 kg | 60.4 kg | | | | |
| 11/26 | 59.8 kg | 記録する | | | | |
| 12/03 | 未記録 | 未記録 | | | | |
| 12/04 | | | | | | |
| 12/05 | 52.0 kg | | | | | |
| 12/06 | | 44.5 kg | 44.8 kg | 45.0 kg | 46.0 kg | |
| 12/07 | 47.0 kg | 45.0 kg | 45.0 kg | 59.0 kg | 30.0 kg | 55.0 kg |
| 12/08 | 48.0 kg | 60.0 kg | 60.4 kg | | | |
| 12/09 | 59.8 kg | 記録する | | | | |
| 12/10 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 |
| 12/11 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 |
| 12/12 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 |
| 12/13 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 |
| 12/14 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 |
| 12/15 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 |
| 12/16 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 |
| 12/17 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 |
| 12/18 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 |
| 12/19 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 |
| 12/20 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 |
| 12/21 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 |
| 12/22 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 |
| 12/23 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 |
| 12/24 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 |
| 12/25 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 |
| 12/26 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 |
| 12/27 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 |
| 12/28 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 |
| 12/29 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 |
| 12/30 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 |
| 12/31 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 | 未記録 |

◆ 対象者
Pep Upに登録したユーザー

◆ 達成条件
・ 体重測定チャレンジ
・ キャンペーン期間中(4ヶ月間)に25日以上記入すること

◆ 達成報酬
・ 500ポイント付与

◆ 実施期間
11/1 (水) ~ 2/28 (水)

既に体重が記入してある場合は、入力した値が表示されます。

当日は「記録する」の表記となります。クリックすると体重が入力できます。

翌日以降は「未記録」と表記され体重の入力はできません