【2026年度】 東芝けんぽ総合健診(従業員以外：被扶養者･特退･任継) 検査項目表

健診機関の状況によって受診できない項目もありますので、ご了承ください。

●必須項目

	分類		検査項目	年度末年齢	
				34歳以下	35歳以上
健康診断	問診		（予約サイトおよび医療機関での問診回答含む）	●	●
	医師診察		医師診察	●	●
	身体計測等		身長･体重･BMI･腹囲･体脂肪計測	●	●
	視力･聴力		視力遠点、聴力オージオメータ	●	●
	血圧		血圧	●	●
	尿		蛋白･糖･潜血	●	●
	心電図		心電図１２誘導	●	●
	胸部		胸部Ｘ線	●	●
	血液	肝･膵機能	ＡＳＴ（ＧＯＴ）	●	●
			ＡＬＴ（ＧＰＴ）	●	●
			γ－ＧＴ	●	●
			ＡＬＰ	●	●
			総蛋白	●	●
		脂質	中性脂肪	●	●
			ＨＤＬコレステロール	●	●
			ＬＤＬコレステロール	●	●
			総コレステロール	●	●
		尿酸	尿酸	●	●
		腎機能	クレアチニン	●	●
			e-GFR	●	●
			尿素窒素	●	●
		糖代謝	血糖	●	●
			ＨｂＡ１ｃ	●	●
		血液一般	赤血球数	●	●
			ヘモグロビン	●	●
			ヘマトクリット	●	●
			ＭＣＶ	●	●
			ＭＣＨ	●	●
			ＭＣＨＣ	●	●
			白血球数	●	●
			血小板数	●	●
がん・生活習慣病検診	大腸がん検診		便潜血（２回法）		●
	腹部超音波		腹部超音波（胆のう･肝臓･膵臓･脾臓･腎臓）		●
	胃がん検診		胃部X線（バリウム）※40歳以上		オプション*3
			胃部内視鏡　※50歳以上		
	眼底（網膜疾患･動脈硬化）		眼底撮影（両眼）		オプション
	肺がん検診		喀痰細胞診　※50歳以上の高危険群*1		オプション
	子宮頸がん検診		子宮頸部細胞診　※女性	オプション	オプション
	乳がん検診		マンモグラフィ　※40歳以上の女性	オプション*4	
			乳腺エコー（超音波）　※30歳以上の女性		
特定保健指導※2			40歳以上の該当者	－	対象者●

＊1　50歳以上の高危険群：喫煙指数600以上の人（1日の本数×年数）　例：20本×30年

＊2　特定保健指導：詳細はこちらよりご確認ください

＊3　胃がん検診：39歳以下 ･･･ 受診不可
　　40歳～49歳 ･･･ 胃部X 線（バリウム）
　　50歳以上 ･･･ 胃部X 線（バリウム）、胃部内視鏡（カメラ）のどちらか

＊4　乳がん検診：29歳以下 ･･･ 受診不可
　　30歳～39歳 ･･･ 乳腺エコー
　　40歳以上 ･･･ マンモグラフィまたは乳腺エコーのどちらか