



体重測定チャレンジ 画面説明資料

体重測定チャレンジ 画面遷移

The screenshot shows the user profile for 'DEMOしば' (53.0 years old) and their current health status. A red box highlights the '体重測定チャレンジ' (Weight Measurement Challenge) notification under '健康からのお知らせ' (Health News). A red hand icon points to the '健保' (Health Insurance) button on this notification. Other notifications include 'ウォーキングラリー' (Walking Rally) and '2024年健康アンケート実施中!' (2024 Health Survey in Progress!).

トップページ上部の健保からのお知らせをクリック
もしくはトップページ下部のバナーをクリック

This screenshot shows the '健康チャレンジ' (Health Challenge) section. A red hand icon points to the '体重測定チャレンジ' (Weight Measurement Challenge) banner, which is also enclosed in a red box. Below it is the '健診結果改善チャレンジ' (Health Checkup Result Improvement Challenge) section.

体重測定チャレンジ 画面遷移



The image shows a landing page for a weight measurement challenge. At the top left is an image of feet on a scale. The title '体重測定チャレンジ' is prominently displayed. Below it, a green button labeled '参加する' is highlighted with a red border and a red arrow pointing to it. The page includes a greeting, a description of the challenge, and a list of terms and conditions.

体重測定チャレンジ

健康保険組合

こんにちは！ _____ さん！

毎日体重を量って記録しましょう！記録をしていくと体重の変化だけでなく、自分の生活も見えてきます。食べ過ぎた日、運動をした日、何もしなかった日…。自分の行動と体重の変化にどんな関係があるのかがよくわかり、体重コントロールと健康生活につながります。

参加する

ボタンをクリックして参加しましょう！

対象者
Pep Up登録している〇〇健康保険組合加入者

開催期間
2024/11/01(金) ~ 2024/11/30(土)

達成条件
15日以上記入すること
達成報酬：1000ポイント

ポイント付与タイミング
20XX年XX月XX日以降にポイントを付与いたします。

[参加する]
を押してスタート

[参加する]を押してから入力されたデータがチャレンジ対象としてカウントされます

体重測定チャレンジ 画面説明

健康太郎さん
健康年齢 : 歳

あなたの現在の健康状態
健診値がありません

あなたのPepポイント
0 pt
ポイントを交換する >

ホーム
わたしの健康状態
医療費
健康記事
日々の記録
ワクチン接種記録
お薬手帳
キャンペーン一覧
PepUpリサーチ
Pepポイント
特典
設定

体重測定チャレンジ

あなたは2024年11月01日から参加中です

あなたの体重

日付	体重 (kg)
11月1日	50.1
11月6日	49.9
11月11日	50.2
11月16日	49.7
11月21日	50.0
11月26日	50.2

今日の体重を記録する
目標編集

増減 **+0.1 kg** 記録回数 **7 / 30**

グラフで記録した
体重の変遷を見る
ことができます

開始日からの体重の
増減を確認できます

記録日数の確認が
できます

体重測定チャレンジ 画面遷移

健康太郎さん
健康年齢 : 歳

あなたの現在の健康状態
健診値がありません

あなたのPepポイント
0 pt
ポイントを交換する >

ホーム
わたしの健康状態
医療費
健康記事
日々の記録
ワクチン接種記録
お薬手帳
キャンペーン一覧
PepUpリサーチ
Pepポイント
特典
設定
Pep Upの紹介
よくある質問

アプリなら、もっと便利。
PepUpアプリのインストール
従来のヘルスケアアプリと連携
電子処方箋連携

App Store
Google Play

体重測定チャレンジ

あなたは2024年11月01日から参加中です

あなたの体重

増減 0.0 kg 記録回数 7/30

月	火	水	木	金	土	日
11/04	11/05	11/06	11/07	11/08	11/09	11/10
記録する	記録する	記録する	49.9 kg	記録する	記録する	50.2 kg
11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	11/17
50.2 kg	49.7 kg	50.0 kg	50.1 kg	未記録	未記録	未記録
11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
未記録	未記録	未記録	未記録	未記録	未記録	未記録
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
未記録	未記録	未記録	未記録	未記録	未記録	

対象者
Pep Up登録している〇〇健康保険組合加入者

開催期間
2024/11/01(金) ~ 2024/11/30(土)

達成条件
15日以上記入すること
達成報酬: 1000ポイント

毎日の体重のログがつかます。

入力された体重は「日々の記録」にも反映されます。

また、チャレンジ開始後は「日々の記録」の体重に入力したデータもこちらに反映されます。

体重測定チャレンジ 画面説明

📌今日の体重を記録する

📌目標編集

目標編集から目標の設定ができます。

目標を設定しよう！

あなたの目標歩数は	0 歩	変更
あなたの目標体重は	0 kg	変更
あなたの目標体脂肪率は	0 %	変更
あなたの目標睡眠時間は	0 時間	変更
あなたの目標腹囲は	0 cm	変更

戻る

設定したい項目の「変更」をクリックし数値を入力してください。
保存をクリックすると設定が完了します。

48

kg

保存

キャンセル

体重測定チャレンジ 画面説明

健康太郎さん
健康年齢 : 歳

あなたの現在の健康状態
健診値がありません

あなたのPepポイント
0 pt
ポイントを交換する >

ホーム
わたしの健康状態
医療費
健康記事
日々の記録
ワクチン接種記録
お薬手帳
キャンペーン一覧
PepUpリサーチ
Pepポイント
特典

ログアウト

データ記入

体重 50.1 kg

日付 2024/11/05

時間 00:00

× キャンセル

✓ 確認

今日の体重を記録するをクリックすると体重入力ができます。半角数字で入力します。体重は小数点第一位まで入力できます。

あなたの体重

11月1日 11月6日 11月11日 11月16日 11月21日 11月26日

今日の体重を記録する

体重測定チャレンジ 画面説明

健康太郎さん
健康年齢 >歳

あなたの現在の健康状態
健康値がありません

あなたのPepポイント
0 pt
ポイントを交換する >

ホーム
わたしの健康状態
医師
健康記事
日々の記録
ワクチン接種記録
お薬手帳
キャンペーン一覧
PepUpリサーチ
Pepポイント
特典
設定
Pep Upの紹介
よくある質問

あなたの体重
あなたは2024年11月01日から参加中です

あなたの体重
50.2
50.1
50.0
49.9
49.8
49.7

11月1日 11月6日 11月11日 11月16日 11月21日 11月26日

今日の体重を記録する
日帰集

増減 0.0 kg 記録回数 7 / 30

月	火	水	木	金	土	日
11/04	11/05	11/06	11/07	11/08	11/09	11/10
記録する	記録する	記録する	49.9 kg	記録する	記録する	50.2 kg
11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	11/17
50.2 kg	49.7 kg	50.0 kg	50.1 kg	未記録	未記録	未記録
11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
未記録	未記録	未記録	未記録	未記録	未記録	未記録
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
未記録	未記録	未記録	未記録	未記録	未記録	

対象者
Pep Up登録している〇〇健康保険組合加入者

開催期間
2024/11/01(金) ~ 2024/11/30(土)

達成条件
15日以上記入すること
達成報酬: 1000ポイント

既に体重が記入してある場合は、入力した値が表示されます。

当日は「記録する」の表記となります。
クリックすると体重が入力できます。

翌日以降は「未記録」と表記され体重の入力はできません。