## 東芝健康保険組合 健康経営戦略マップ(2025年度版) 2025年8月18日 健康投資効果 健康投資 健康経営で解決したい課題 健康投資施策の取組状況に 従業員の意識変容・行動変容に 健康管理の最終目標 関する指標 関する指標 様々な効果に関連す 定期健康診断 自発的な行動を促す る健康投資 定期健康診断結果及び特定保 生活習慣病健診・がん検診 健指導実施率 メンタルヘルスセルフケアの向上 保健指導·特定保健指導 東芝グループ従業員 プレゼンティーズム ストレスチェックとTEAMサーベイ ストレスチェック実施 健康的な生活習慣行動の増加 各種健診 の低減 等のクロス分析結果 および お客様と 心身の不調を抱えながら出勤し、 TEAMサーベイ (※1) 社会への貢献 メタボ該当者・予備軍の減少 生産性が低下している状態の 高ストレス者率 食育マルシェ 減少 要精密検査受診率の向上 生活習慣KPI(喫煙、食事、 メンタルヘルス教育 飲酒、運動、睡眠) 個々のヘルスリテラシーの向上 相談窓口の開設 各種サーベイ 精密検査受診率 職員の安全と心身の健康を 復職・両立支援プログラム アブセンティーズム 最重要課題として、ウェル 食のリテラシー測定結果 女性の健康課題への取組み ウェルビーイングな職場へ の低減 ビーイング度が高い職員の 脳・心疾患の休職、メンタル休 後姿を、グループ従業員に 禁煙セミナー セミナー参加率、満足度 職場コミュニケーションの活性化 職による生産性損失の減少 見せ続ける・・・ 睡眠セミナー 健康施策、イベント、 イベント参加率 メンタル休職者の減少 セミナーの実施 ウォーキングイベント 施策後のアンケート結果 長時間労働の管理 ラジオ体操 所定外労働時間 疾病未然対策 健康保険組合を 同僚の支援、上司の支援 ストレッチ体操 /勤務間インターバル 財政難からの脱却 腰痛·転倒防止体操 特に重症化予防 多様性推進/ハラスメント撲滅 福利厚牛 休暇取得日数 (医療費適正化) (高血圧、糖尿病、および PHR(PepUp)活用 慢性腎臟病(CKD)) 離職率の低下 日々の歩数(1か月平均) 測定イベント 成長の機会提供(キャリア支援) 1 on 1 ミーティング 自分の健康課題に関する アンケート結果 選択型福利厚生制度 ※ 1 TEAMサーベイ = Toshiba Employee Activity and Morale Survey